

# Casi pratici: soluzioni

Corso breve sulle infezioni delle vie urinarie

## Caso pratico 1



### Situazione di partenza

La signora Keller ha 25 anni e soffre spesso di cistite. Poiché teme che le stia succedendo di nuovo, si reca in farmacia/drogheria per un consiglio. Da due giorni sente una spiacevole sensazione di pressione al basso ventre. Da stamattina avverte anche bruciore durante la minzione e ha notato che l'urina è torbida e maleodorante. La signora Keller non riesce a spiegarsi perché soffre ripetutamente di cistite. Questa volta vuole intervenire per tempo per evitare di prendere antibiotici.

### Analisi dei sintomi

- Cistiti ricorrenti
- Bruciore durante la minzione
- Pressione al basso ventre da 2 giorni
- Urina torbida e maleodorante

### Raccomandazione

I dolori crampiformi al basso ventre, il bruciore durante la minzione e l'urina torbida e maleodorante sono caratteristici della cistite. Per un rapido sollievo si dovrebbe bere il più possibile (almeno 1,5 litri al giorno) e assicurarsi di stare a riposo e al caldo. Semplici antidolorifici e antispastici possono alleviare i sintomi spiacevoli, ma non eliminano la causa dell'infezione. Per fortuna per trattare la cistite esistono alternative agli antibiotici la maggior parte delle quali senza effetti collaterali.

FEMANNOSE® N è un prodotto medicinale con meccanismo d'azione fisico. Il principio attivo naturale D-Mannosio impedisce che i batteri E. coli, causa dell'infiammazione, aderiscano alle mucose delle vie urinarie e fa sì che vengano espulsi dall'organismo semplicemente con l'urina. In questo modo viene eliminata la causa dell'infezione delle vie urinarie e vengono alleviati i sintomi spiacevoli.

Se la cistite si protrae per oltre tre giorni o si accompagna persino a febbre, la signora Keller dovrebbe consultare un medico, il quale deciderà se è necessario assumere un antibiotico.

Poiché la signora Keller dichiara di soffrire spesso di cistite, si consiglia un'assunzione più prolungata di FEMANNOSE® N, per esempio con una confezione da 60. La signora Keller dovrebbe assumere FEMANNOSE® N per i primi 5 giorni secondo lo schema di applicazione per il trattamento acuto (dal 1° al 3° giorno 3 bustine al giorno e dal 4° al 5° giorno 2 bustine al giorno). A partire dal 5° giorno, la signora Keller dovrà poi assumere un'altra bustina al giorno (preferibilmente la sera prima di andare a letto) per prevenire le infezioni vescicali ricorrenti.

Se la signora Keller viaggia molto, le bustine FEMANNOSE® N DIRECT-STICKS sono il prodotto ideale per lei. Può averli sempre con sé e prenderle direttamente in bocca senza acqua.

## Caso pratico 2



### Situazione di partenza

La signora Müller ha 45 anni e da circa quattro giorni avverte forti dolori al fianco, da ieri ha anche notato sangue nelle urine, si sente stanca e ha un po' di febbre. Ora è preoccupata e si rivolge alla sua farmacia/drogheria di fiducia per un consiglio.

### Analisi dei sintomi

- Forte dolore al fianco da 4 giorni
- Sangue nelle urine da 1 giorno
- Leggera febbre e malessere

### Raccomandazione

Poiché i sintomi sono presenti da oltre tre giorni e sono anche associati a una leggera febbre, la signora Müller dovrebbe consultare un medico, il quale deciderà se è necessario assumere un antibiotico.

In attesa che la signora Müller si faccia visitare dal medico, si consiglia di iniziare subito l'assunzione di FEMANNOSE® N per il trattamento acuto. Tre bustine dal 1° al 3° giorno, due bustine sono consigliate il 4° e il 5° giorno.

## Casi pratici: soluzioni

### Caso pratico 3



#### Situazione di partenza

La signora Stutz ha assunto antibiotici contro la cistite (fosfomicina 1x3 giorni). Ora ha qualche dubbio perché durante l'ultima cura antibiotica ha avuto forti effetti collaterali (nausea, stanchezza, diarrea). Una settimana dopo la conclusione della terapia antibiotica ha avuto un'altra cistite.

#### Analisi dei sintomi

- Cistite
- Effetti collaterali del trattamento a base di fosfomicina 1x3 gg, tra cui diarrea
- Cistite recidivante dopo l'assunzione di antibiotici

#### Raccomandazione

Tra i vari effetti collaterali, gli antibiotici possono causare uno squilibrio del microbioma nel tratto gastrointestinale. Gli antibiotici non distruggono solo i batteri patogeni, ma anche quelli «buoni». I probiotici contenuti negli integratori alimentari o in altri alimenti aiutano a mantenere inalterata la flora intestinale. FEMANNOSE<sup>®</sup> P ProDuo è un integratore alimentare contenente D-mannosio, lievito *S. boulardii*, estratto di mirtillo rosso e vitamina D.

Il D-mannosio è uno zucchero semplice molto diffuso in natura e impiegato in commercio. Gli antibiotici non hanno effetti sul lievito *S. boulardii*, che dunque può essere assunto anche in concomitanza con un antibiotico. La vitamina D contribuisce a sostenere la normale funzionalità del sistema immunitario.

Poiché gli antibiotici hanno spesso effetti sulle mucose, si raccomanda l'uso del FEMAVIVA<sup>®</sup> gel per la cura intima. Questo protegge e lenisce la pelle sensibile, idrata, riduce gli arrossamenti e stabilizza il valore naturale del pH nella zona intima esterna.

- **Agisce rapidamente nella vescica**
- **Ottima tollerabilità**
- **Gusto molto gradevole**

